

О реализации проектов в рамках дисциплины "Основы проектной деятельности"



В мае студенты 2 курса ВШБТиПТ будут защищать свои проекты по дисциплине «**Основы проектной деятельности**». Реализация проекта предусматривает проведение мероприятия или создание какого-либо конечного продукта. **Студенты гр.24637/1:** Иванова Ангелина, Попова Валерия, Сучилова Виктория, Нешкова Виктория, Михайлова Софья под руководством доцента Белокуровой Е.С. организовали «**Общество последователей здорового питания**».

Студенты обучаются по направлению подготовки «**Биотехнология**», профиль «Пищевая биотехнология», поэтому они и выбрали тему, связанную с их будущей профессией.

При разработке проекта студенты изучили научную литературу и нормативно-техническую документацию по данному вопросу, разработали меню на неделю, в котором были учтены не только данные литературных источников, но и результаты, полученные на практических занятиях, при выполнении лабораторных работ, при работе над междисциплинарными курсовыми проектами. Очень помогла ребятам экскурсия на инновационном предприятии общественного питания **ООО «ГАСТРОМАН»**. Данное предприятие давно и плодотворно

сотрудничает с высшей школой биотехнологии. Экскурсии помогают студентам лучше вникнуть в тонкости своей профессии.

Тема, выбранная студентами, актуальна, т.к. вопрос здорового питания в России ставится на правительственном уровне.

После вступления в должность президента **7 мая 2018 г Владимир Путин подписал указ «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».**

В тексте Указа отмечено, что Правительству Российской Федерации при разработке национальной программы в сфере демографического развития исходить из того, что в 2024 году необходимо обеспечить: формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая **здоровое питание** и отказ от вредных привычек.

Анализ литературных источников показал, что в нашей стране не так много внимания уделяют здоровому питанию, особенно молодые люди и учащаяся молодёжь, которым не хватает ни времени, ни средств правильно и своевременно питаться. Многим иногда не хватает знаний. Очевидно, есть необходимость в популяризации здорового образа жизни и правильного подхода к питанию.

Поэтому Ангелина Иванова, как лидер группы, предложила провести беседу по пропаганде здорового питания в школе. **19 мая 2018 года в ГБОУ СОШ 412 Петродворцового района в 10 "А" классе** состоялось занятие.



Занятие было интерактивным и состояло из теоретической и практической частей. В теоретической части слушателям рассказали о необходимости соблюдать здоровый образ жизни, о том, как пищевой статус влияет на здоровье человека. Особенно важно следить за питанием молодым, репродуктивным слоям населения. В практической части занятия ребятам были предложены задачи по расчёту потребностей организма человека в белках, жирах и углеводах, как основных компонентов пищи.

Школьникам и учителю, Лебедевой Наталии Витальевне, занятие понравилось. Ученики были активно вовлечены в процесс и по окончании урока торопились сдать свои решенные практические задания.

Подготовлено доц. **Белокуровой Е.С.**