

II-й Международный Форум «Питание и образ жизни как залог здоровья человека»



21-22 апреля 2016 года в Институте холода и биотехнологий НИУ ИТМО состоялся **II Международный Форум «Питание и образ жизни как залог здоровья человека»**.

В рамках Форума прошло 13 различных мероприятий, объединенных основной целью: привлечение общественного внимания к проблеме тесной взаимосвязи питания и образа жизни как важных составляющих здоровья современного человека.

Студенты, аспиранты и преподаватели Высшей школы биотехнологии и пищевых технологий (ВШБТиПТ) приняли участие в различных мероприятиях Форума: конкурсах, научно-практической конференции и круглом столе.

Студент 3 курса направления «Технология продукции и организация общественного питания» **Веселко Николай** (руководитель - **доцент Елисеева С.А.**) принял участие в конкурсе «**Лучшее блюдо здорового питания народов мира**», где представил блюдо русской кухни «Пельмени из шпинатного теста с корюшкой, гарнированные тыквенным пюре, с соусом тар-тар». По результатам оценки жюри Николай занял первое место и был награжден сертификатом на посещение кафе сети «На парах».

В конкурсе «**Лучшая студенческая научно-исследовательская работа**» участвовали студентка **Гусейнова Эмира** (руководитель – доцент **Елисеева С.А.**), представляющая бисквиты из цельнозерновой муки, и аспирантка **Сергеева София** (руководитель – старший преподаватель **Попов В.С.**), представляющая профитроли из овсяной муки. По результатам конкурса София заняла 2 место.

В научно-практической конференции «**Здоровый образ жизни глазами молодого поколения**» приняли участие магистрант **Сташкова Екатерина** («Совершенствование технологии мучных изделий с использованием цельнозерновой муки для здорового питания», руководители: профессор **Куткина М.Н.**, доцент **Елисеева С.А.**), бакалавры **Лебедева Мария** (с презентацией интерактивной игры-викторины «Энциклопедия здоровья», руководитель доцент **Панкина И.А.**) и **Михина Виктория** (мастер-класс «Знаешь ли ты, что ты ешь?», руководитель доцент **Кузнецова Т.А.**).

С интересным докладом об Истории здорового питания в России выступил магистрант **Алексей Корж**.

В организации Форума приняли участие магистранты ВШБТиПТ **Шевченко Анжелика** и **Вознюк Евгения**.